Praxis-Eröffnung

Dr. med. Jana Lill, Oberdorfer Straße 5, Langenargen

Sonderveröffentlichung

Zeit für die Patienten

Dr. med. Jana Lill: Ernährungsmedizinerin hat Praxis in Langenargen eröffnet

Wer wünscht sich nicht einen Arzt, der Zeit hat und zuhört. Genau das will Dr. Jana Lill ihren Patienten bieten. In ihrer neuen Praxis in der Oberdorfer Straße 5 liegt ihr Tätigkeitsschwerpunkt neben der Diagnostik und Therapie allgemein internistischer Erkrankungen auf der Prävention und Behandlung ernährungsbedingter Erkrankungen.

„Es sind nicht immer Medikamente oder Nahrungsergänzungsprodukte notwendig, sagt Jana Lill, Fachärztin für Innere Medizin und Ernährungsmedizin. „Viele Probleme lassen sich mit Änderungen der Essgewohnheiten und einem entsprechenden Maß an Bewegung beheben."

„Viele Probleme lassen sich mit Bewegung, durch Ernährung oder mit einer Umstellung der Gewohnheiten beheben", sagt Dr. Lill. Diese Gewohnheiten in ihrer Gesamtheit zu erfassen und sie zu ändern, im Sinne der Optimierung, benötigt sehr viel Zeit.

„Bei mir soll jeder die Zeit bekommen, die er dafür braucht." Besonders Patienten mit Gewichtsproblemen erhalten in ihrer Praxis nicht nur trockene Theorie im Seminarraum, es wird hier auch gekocht und es können erste Erfahrungen mit verschiedenen Bewegungstherapien gemacht werden. „Das vermutet man hinter dem Schild einer Arztpraxis zunächst mal nicht", sagt Dr. Jana Lill, „aber dieses multimodale Konzept ist in der Ernährungsmedizin heute etabliert".

Ein eingespieltes Team (v. l.): Sabrina Christ, Dr. med. Jana Lill u. Regina Grabher

ERNÄHRUNGS
MEDIZINISCHE
ARZTPRAXIS

Dr.med. Jana Lill
Fachärztin für Innere Medizin
& Ernährungsmedizin DAEM/DGEM

Oberdorfer Straße 5 · 88085 Langenargen

Wir als Team bieten
- Ernährungsberatung
- Gewichtsreduktionsprogramme
- Essverhaltenstraining
- Kocheinheiten
- Einkaufstraining
- Bioimpedanzmessung
- Labor-Checks
- Nahrungsmittelallergietestung
- Schlafscreening
- Yoga, Entspannung, Bewegung
- Physikalische Therapie

Alle Leistungen werden privatärztlich in Rechnung gestellt.

0 75 43 961 88 30
post@dr-lill.de
www.dr-lill.de

Wir wünschen viel Erfolg!

Nikolaus Rinderer GmbH

Haustechnik komplett
• Bäder • Heizung
• Solaranlagen • Flaschnerei
• Abdichtungsarbeiten
• Fachhandel

Gartenstraße 3
88085 Langenargen
Telefon 0 75 43 / 22 72
Fax 0 75 43 / 20 44
www.nikolaus-rinderer.de

ELEKTROTECHNIK STENGEL

Argenstr. 76
88079 Kressbronn

Geräte
Reparaturdienst
Gebäudetechnik
Elektroinstallation
Service

www.elektrotechnik-stengel.de • Telefon 0 75 43 / 93 47 878

Praxis-Eröffnung

Fachärztin für Innere Medizin & Ernährungsmedizin (DAEM/DEGM)

Sonderveröffentlichung

Wellness für den Körper

Dr. med. Jana Lill spricht über ihre Motivation ihrer Arbeit

Der Mensch ist von Natur aus sehr robust. Er kann lange ein Ungleichgewicht zwischen dem, was er braucht und dem, was er bekommt, tolerieren. Irgendwann aber läuft nicht das Fass über, sondern ist der Tank leer. Bis dahin schickt er Warnsignale, die aber oftmals nicht wahrgenommen oder verdrängt werden, weil sie zunächst mal nicht wehtun, wie z.B. ein Beinbruch. Erst, wenn sie die Qualität von Krankheiten angenommen haben, kommt der Arzt ins Spiel. Wir müssen aber in unserer heutigen Gesellschaft und dem darin ablaufenden Lifestyle wieder dahin kommen, dass wir zum Arzt gehen, um Vorsorge zu treffen, so, wie wir auch unser Auto zur Inspektion bringen, damit es pannenfrei schnell und viele Kilometer fährt. Das ist deswegen so wichtig, weil einerseits Krankheiten ernährungsbedingt entstehen können, aber auch ernährungsabhängig gelindert oder vermieden werden können.

Neben der Diagnostik und Therapie allgemein internistischer Erkrankungen möchte ich deswegen meinen Tätigkeitsschwerpunkt hauptsächlich auf die Prävention richten. In Deutschland werden jedoch eine Reihe der dazu notwendigen medizinischen Leistungen von den gesetzlichen Krankenversicherungen nur subventioniert und nicht voll erstattet.

Besonders Gewichtsreduktionsprogramme kommen dabei oft stiefmütterlich weg. Nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung über deren Notwendigkeit kann es von der Kulanz der jeweiligen Kasse abhängen, dass Kosten übernommen werden. Unabhängig davon möchte ich vermitteln, die Vorsorge nicht als Hürde zu sehen, die man nehmen muss, sondern als etwas, was man sich persönlich gönnt, um langfristig das Wohlbefinden zu fördern, ähnlich wie ein Wellnessangebot. Wir sehen uns dabei als Wegbegleiter zu einer bewussten Ernährung ohne, dass wir den Zeigefinger erheben oder strikte Verbote aussprechen, sondern indem wir die Sinne für Essen als Genuss schärfen wollen. Denn es gilt auch heute noch: Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.

Dr. med. Jana Lill nimmt sich Zeit für ihre Patienten. FOTOS: GUS

Für Seminare steht ein separater Raum zur Verfügung.

Brugger
Raumgestaltung
Meisterbetrieb

- Gardinen
- Teppiche
- Bodenbeläge
- Sonnenschutz
- Polsterwerkstatt
- Wohnaccessoires

Wir wünschen Frau Dr. Lill einen guten Start mit ihrer Praxis.

Hemigkofener Straße 19 • 88079 Kressbronn
Telefon 0 75 43-65 58 • www.brugger-kressbronn.de

Ihr Druckhaus am See
Druckhaus Müller
LANGENARGEN

Druckhaus Müller · D-88085 Langenargen · Bildstock 9 Gewerbegebiet · Telefon 0 75 43 . 93 01 - 0 · www.druckhaus-mueller.de

oncs.de
OLAF NICKEL COMPUTERSYSTEME
IHR PARTNER FÜR EDV-DIENSTLEISTUNG & BERATUNG

Langenargen 07543 499 141 post@oncs.de

COMPUTER · SERVER · NETZWERK · BERATUNG · HOTLINE

Schreinerteam
Kramer
Handwerkliche Wertarbeit

Mühlesch 15, 88085 Langenargen
Telefon 0 75 43 / 25 75, Telefax 0 75 43 / 39 04
info@schreinerteam-kramer.de
www.schreinerteam-kramer.de