

## Lehrgang für Marketing

FRIEDRICHSHAFEN (sz) - Mit einer Weiterbildung bei der IHK zum Marketing Assistenten können Unternehmen ihre Mitarbeiter jetzt weiterqualifizieren und diese für neue Aufgaben fit machen. Die Teilnehmer sollen dabei direkt aus der Praxis lernen und Impulse ins Unternehmen mitnehmen. Lehrgangsbeginn ist am 1. März 2016. Die 136 Unterrichtseinheiten sind auf etwa acht Monate verteilt. Beim kostenfreien Informationsabend der IHK in Weingarten, Lindenstraße 2, am 24. November, um 17.30 Uhr, erhalten die Teilnehmer Informationen und Antworten auf ihre Fragen.

Um eine Anmeldung wird unter [www.weingarten.ihk.de](http://www.weingarten.ihk.de) Dokument-beziehungsweise Veranstaltungsnummer 16582128 gebeten.

## Nachfolge in Unternehmen

FRIEDRICHSHAFEN (sz) - Experten zum Thema Unternehmensnachfolge bilden bei der Industrie- und Handelskammer Bodensee-Oberschwaben (IHK) einen Arbeitskreis und laden regelmäßig Interessierte zu Sprechtagen ein. Der nächste kostenfreie Sprechtag findet Dienstag, 24. November, ab 14.30 Uhr, in der IHK Weingarten statt. Interessierte können individuelle Gespräche führen.

Zur Vorbereitung des Beratungsgesprächs steht unter [www.weingarten.ihk.de](http://www.weingarten.ihk.de), Dokument- und Veranstaltungsnummer 16572406, ein Fragebogen zum Ausfüllen.

# Radrennen in Ravensburg ohne Häfler Messe

Radsportverein will Sportevent „Altstadtkriterium“ wiederbeleben – Messe macht diesmal wohl nicht mit

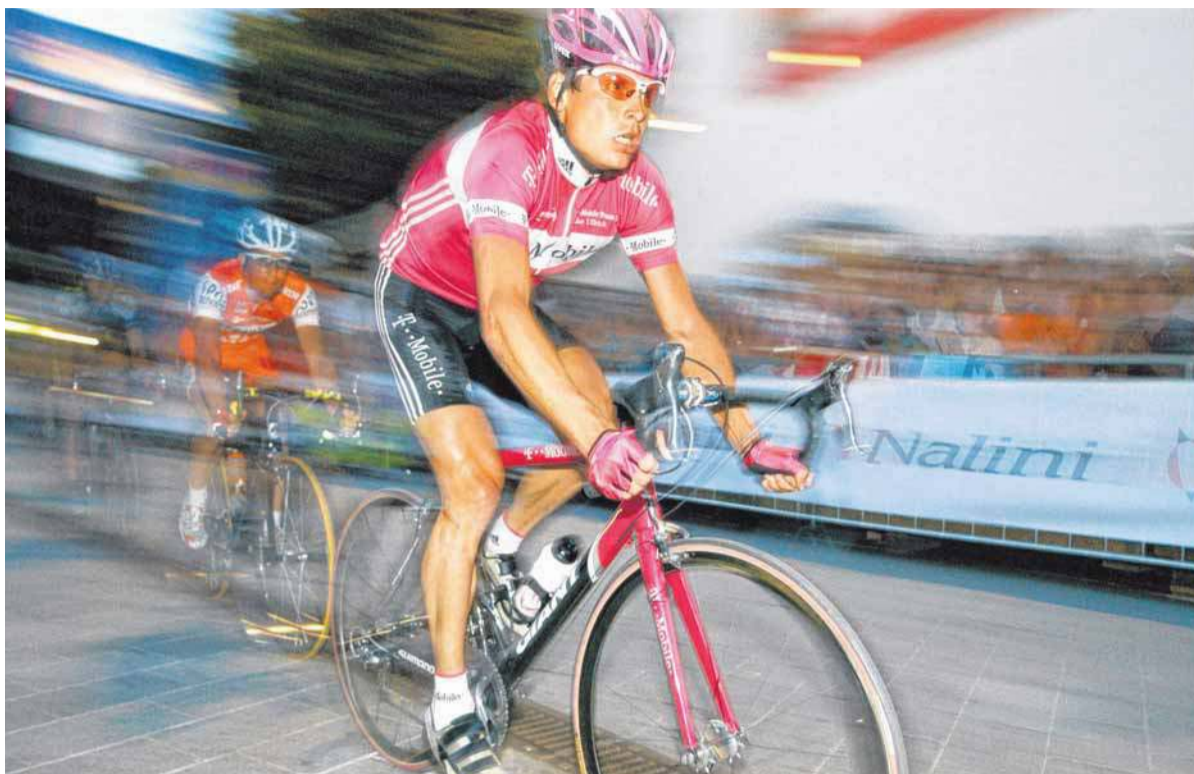
Von Thorsten Kern, Frank Hautumm und Hagen Schönherr

RAVENSBURG - Jens Voigt, Jan Ullrich, Stefan Schumacher und Gerald Ciolek: Das Radrennen Ravensburger Altstadtkriterium hatte zu Beginn der 2000er-Jahre prominente Sieger. Wegen der Dopingkandale im Radsport hat es das viermal ausgetragene Profirennen aber nach 2007 nicht mehr gegeben. Nun wird nach Informationen der Schwäbischen Zeitung an einem Versuch gearbeitet, das Rennen wieder aufleben zu lassen - wahrscheinlich ohne einen wichtigen, damaligen Partner, die Messe Friedrichshafen.

Das erfolgreiche Mountainbike-Team „Centurion Vaude“ und die Radsportabteilung des KJC Ravensburg schließen sich mit Beginn des neuen Jahres zu einem großen Radsportverein zusammen. „Die Wiederbelebung des Altstadtkriteriums wäre für uns das i-Tüpfelchen, da bin ich ganz ehrlich“, sagte Tobias Hübner vom KJC jetzt auf Nachfrage. „Wir Radsportler hätten damals das Rennen auch nie begraben.“

### „Von einer Last befreit“

Aus politischer Sicht war das Altstadtkriterium damals nicht mehr tragbar gewesen. Das Organisationskomitee hatte die Entscheidung, auf dieses Großereignis zu verzichten, Anfang 2008 gefällt. Man habe sich „von einer Last befreit“, so Ravensburgs damaliger Oberbürgermeister Hermann Vogler mit Blick auf damals immer neue Doping-Enthüllungen. Das Kriterium fand 2007 zum



Jan Ullrich auf dem Pflaster der Ravensburger Altstadt. Ullrich gewann das Rennen 2005, später gestand er, während seiner Karriere gedopt zu haben.

ARCHIVFOTO: FELIX KÄSTLE

letzten Mal statt. Alle Starter hatten im Vorfeld eine Ehrenerklärung gegen Doping unterschreiben müssen. Die Zahl der Zuschauer entlang der Strecke war allerdings deutlich gesunken.

Mit der Absage des Profi-Kriteriums ein Jahr später habe die Stadt dann „ein klares Zeichen setzen wollen“, so Sportverbandsvorsitzender Rolf Engler. Stefan Schumacher, Sieger in Ravensburg von 2006, wurde später als Dopingsünder entlarvt. Jan

Ullrich gab nach jahrelangem Leugnen ebenfalls zu, in seiner aktiven Zeit gedopt zu haben.

Nun wollen Hübner, Engler und ihre Mitstreiter einen neuen Anlauf nehmen, das Altstadtkriterium wieder ins Leben zu rufen. Bei den Zuschauern war das Radrennen äußerst beliebt, zum Teil kamen 35 000 Fans in die Altstadt, um sich Radsportler - vor allem die bekannten wie Ullrich oder Voigt - aus der Nähe anzuschauen.

„Wir tun alles dafür, um wieder eine ähnliche und gleichwertige Veranstaltung auf die Beine zu stellen“, verspricht Tobias Hübner. Die Voraussetzungen in Ravensburg scheinen gut zu sein. Mit Emanuel Buchmann gibt es einen Profifahrer, der mit dem Deutschen Meistertitel und seinem Auftritt bei der Tour de France nachhaltig auf sich aufmerksam gemacht hat. Durch die Fusion mit „Centurion Vaude“ bündeln die Verantwortlichen die Kräfte zentral

beim KJC. Wie Rolf Engler verrät, steht auch der neue Ravensburger Bürgermeister Simon Blümcke hinter einer Neuauflage des Altstadtkriteriums.

### Prioritäten haben sich geändert

Nur auf einen Partner bei der Veranstaltung müssten die Radsportpartner künftig wohl verzichten: die Messe Friedrichshafen. Sie hatte das Radrenn-Event zum Jahrtausendbeginn noch als passende Ergänzung zur damals noch deutlich kleineren Fahrradmesse Eurobike gesehen und war als wichtiger Partner in Ravensburg eingestiegen.

Laut Engler wäre die Messe heute ein idealer neuer Partner: „Das war ein perfektes Stadtmarketing“, sagte Engler. Doch bei der Messe Friedrichshafen ist die Begeisterung gedämpft.

„Für uns ist das mit Blick auf die Eurobike 2016 nicht relevant“, sagte Stefan Reisinger, Leiter der Eurobike, am Donnerstag im SZ-Gespräch. Die Eurobike habe mittlerweile einen starken „Festivalcharakter“ und spiele sich vor Ort in Friedrichshafen ab. Das lasse sich nur schwer mit einer Veranstaltung andernorts ergänzen. „Ich will das nicht für alle Zeiten abschließen“, sagte Reisinger schließlich diplomatisch. Aber die Prioritäten der Messe hätten sich schlichtweg in der Zwischenzeit verändert.

Jetzt müssen die Veranstalter wohl einen anderen Sponsor für die Neuauflage finden: 450 000 Euro hatte das Organisationskomitee früher aufbringen müssen, um seine Kosten zu decken.



## Praxis-Eröffnung

Dr. med. Jana Lill, Fachärztin für Innere & Ernährungsmedizin (DAEM/DEGM)

Sonderveröffentlichung 21. November 2015

## Zeit für die Patienten

LANGENARGEN Prävention steht im Vordergrund

LANGENARGEN (gus) - Wer wünscht sich nicht einen Arzt, der Zeit hat und zuhört. Genau das will Dr. Jana Lill ihren Patienten bieten. In ihrer neuen Praxis in der Oberdorfer Straße 5 liegt ihr Tätigkeitsschwerpunkt neben der Diagnostik und Therapie allgemein interistischer Erkrankungen auf der Prävention und Behandlung ernährungsbedingter Erkrankungen.

„Es sind nicht immer Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel notwendig“, sagt Jana Lill, Fachärztin für Innere Medizin und Ernährungsmedizin.

„Viele Probleme lassen sich mit Änderungen der Essge-



Ein eingespieltes Team (von links): Sabrina Christ, Dr. Jana Lill und Regina Grabher. FOTOS: GUNTHILD SCHULTE-HOPPE

wohnheiten und einem entsprechenden Maß an Bewegung beheben“, sagt Dr. Lill. Diese Gewohnheiten in ihrer Gesamtheit zu erfassen, zu ändern und zu optimieren, benö-

tigt sehr viel Zeit. „Bei mir soll jeder die Zeit bekommen, die er dafür braucht.“

Besonders Patienten mit Gewichtsproblemen erhalten in ihrer Praxis nicht nur trockene Theorie, es wird auch gekocht und es können erste Erfahrungen mit verschiedenen Bewegungstherapien gemacht werden. „Das vermutet man hinter dem Schild einer Arztpraxis zunächst mal nicht“, sagt Dr. Jana Lill, „aber dieses multimodale Konzept ist in der Ernährungsmedizin heute etabliert.“

### Wellness für den Körper

In Deutschland werden eine Reihe notwendiger medizinischer Leistungen von den gesetzlichen

Krankenversicherungen nur subventioniert und nicht voll erstattet. Besonders Gewichtsreduktionsprogramme kommen dabei oft stiefmütterlich weg.

„Unabhängig davon möchte ich vermitteln, die Vorsorge nicht als Hürde zu sehen, die man nehmen muss, sondern als etwas, was man sich persönlich gönnt, um langfristig das Wohlbefinden zu fördern, ähnlich wie ein Wellnessangebot“, betont Dr. Jana Lill. „Wir sehen uns dabei als Wegbegleiter zu einer bewussten Ernährung indem wir die Sinne für Essen als Genuss schärfen wollen. Denn es gilt auch heute noch: Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.“



Ernährungsberatung in der praxiseigenen Küche gehören auch zum Angebot von Dr. Jana Lill.



Für Seminare steht ein separater Raum zur Verfügung.

Wir wünschen viel Erfolg!



Nikolaus Rinderer GmbH

Haustechnik komplett

- Bäder • Heizung
- Solaranlagen • Flaschnerei
- Abdichtungsarbeiten
- Fachhandel

Gartenstraße 3  
88085 Langenargen  
Telefon 0 75 43 / 22 72  
Fax 0 75 43 / 20 44  
[www.nikolaus-rinderer.de](http://www.nikolaus-rinderer.de)

## oncs.de

OLAF NICKEL COMPUTERSYSTEME

IHR PARTNER FÜR EDV-DIENSTLEISTUNG & BERATUNG

Langenargen      07543 499 141      [post@oncs.de](mailto:post@oncs.de)

COMPUTER • SERVER • NETZWERK • BERATUNG • HOTLINE



Schreinerteam  
Kramer

Handwerkliche Wertarbeit

Mühlesch 15, 88085 Langenargen  
Telefon 0 75 43 / 25 75, Telefax 0 75 43 / 39 04  
[info@schreinerteam-kramer.de](mailto:info@schreinerteam-kramer.de)  
[www.schreinerteam-kramer.de](http://www.schreinerteam-kramer.de)



Dr. med. Jana Lill

Fachärztin für Innere Medizin  
& Ernährungsmedizin DAEM/DEGM

ERNÄHRUNGS  
MEDIZINISCHE  
ARZTPRAXIS

Oberdorfer Straße 5 · 88085 Langenargen

Wir als Team bieten

- Ernährungsberatung
- Gewichtsreduktionsprogramme
- Essverhaltenstraining
- Kocheinheiten
- Einkaufstraining
- Bioimpedanzmessung
- Labor-Checks
- Nahrungsmittelallergietestung
- Schlafscreening
- Yoga, Entspannung, Bewegung
- Physikalische Therapie

Alle Leistungen werden privatärztlich in Rechnung gestellt.

0 75 43 961 88 30  
[post@dr-lill.de](mailto:post@dr-lill.de)  
[www.dr-lill.de](http://www.dr-lill.de)



ELEKTROTECHNIK  
STENGEL

Argenstr. 76  
88079 Kressbronn

Geräte  
Reparaturdienst  
Gebäudetechnik  
Elektroinstallation  
Service

www.elektrotechnik-stengel.de • Telefon 0 75 43 / 93 47 878

Wir gratulieren  
zur Neueröffnung

Schwäbische Zeitung

Ihr Druckhaus am See

Druckhaus Müller

LANGENARGEN

Druckhaus Müller · D-88085 Langenargen · Bildstock 9 Gewerbegebiet · Telefon 0 75 43 93 01 - 0 · [www.druckhaus-mueller.de](http://www.druckhaus-mueller.de)